

Anhang III. f) Kalorienaufnahme eines Quartierbewohners pro Tag

	Verzehrs- schätzung SBV [KJ/Kopf/Tag]	Verzehr korrigiert [KJ/Kopf/Tag]
Frisches Gemüse	196	196
Frische Früchte	428	422
Getreide	2440	2440
Kartoffeln	376	320
Fleisch	1661	1629
Eier	179	152
Fisch und Schalentiere	149	133
Milch und Milchprodukte	2484	2071
Öle	1950	1926
Süsstoffe	1980	1980
Hülsenfrüchte und Nüsse	218	218
Getränke	1018	770
Verarbeitete Produkte	611	535
TOTAL	13690	12791
in kcal	3270	3055
in Prozent der SBV-Schätzung		93%

Anhang III. g) Mengenverzehr und Kalorienaufnahme von Vegetariern

		kg pro Kopf und Jahr		KJ je Kopf und Tag	
Carnivoren	Fleisch	52.3		1629	
	Fisch	7.7		133	
Vegis	Eier		4.6		76
	Milchprodukte		41.3		824
	Hülsenfrüchte		1.0		39
Beide	alles andere	593.4	593.4	11029	11029
TOTAL		653.4	640.2	12791	11968
		in kcal:		3055	2858
% Abweichung				-2%	-6%

Anmerkung: Sowohl bei den kg- als auch bei den KJ-Angaben wurden die Korrekturen für den durchschnittlichen Quartierbewohner berücksichtigt.

→ Den getroffenen Annahmen zufolge, nehmen Vegis 6% weniger Kalorien zu sich als Carnivoren. Der durchschnittliche Energiebedarf von 2500-3000 kcal (Richtwert (FAO 2004), entspricht 10'500-12'500 KJ) ist nur knapp gedeckt. Es wird jedoch angenommen, dass sich nur wenige Bewohner vollständig vegetarisch ernähren, jedoch ein bedeutender Anteil einen stark reduzierten Fleischkonsum hat. Bei den 30% Vegis, die für die Annäherung angenommen werden handelt es sich um einen Kunstgriff um diesem veränderten Einkaufsverhalten Rechnung zu tragen.

Anhang IV. Datenblätter der Betriebe

Auf den nachfolgenden Seiten sind die Ausdrücke der Datensätze ersichtlich. Es sind sämtliche Betriebe aufgeführt, welche gefunden wurden. Die Betriebe sind nach Datensatznummer geordnet. Leider konnte in der Formatierung nicht verhindert werden, dass bei manchen Datensätzen eine Zeile Text, welche sich direkt auf dem Seitenumbruch befindet nicht sichtbar ist. Der volle Text ist in der FileMaker-Datei oder im Excel-Export ersichtlich.